



UN VIAJE ESPIRITUAL:

10 LECCIONES ESPIRITUALES DE MI PERRO
BLU



ACERCA DEL AUTOR

Arquitecto, escritor, coach de vida y talento. Nací el 3 de noviembre de 1976, y desde muy joven me gustó el desarrollo personal y espiritual. Actualmente estoy trabajando en un proyecto llamado Dominus Path, que es una academia virtual para formar hombres y mujeres de alto valor. Mi pasión es el desarrollo humano y siempre estoy contribuyendo a mi comunidad para que puedan mejorar su autoestima, encontrar su pasión y crear un proyecto a largo plazo basado en su talento.

ALEXIS ESPINO

DEDICATORIA

PARA BLU.
MI LEAL COMPAÑERO Y
MAESTRO ESPIRITUAL



INTRODUCCION

Este e-book no hubiese sido posible escribirlo si no hubiera entendido lo que mi maestro espiritual, mi perro Blu me estaba enseñando, yo andaba muy metido trabajando en mis proyectos, haciendo sesiones de coaching y escribiendo libros, pero fue en la convivencia con Blu cuando pude darme cuenta de estas lecciones.

Para que tu también puedas interiorizar estas lecciones, en mi primer libro menciono como desarrollar nuestras cuatro dimensiones, que son la dimensión física, emocional, mental y espiritual, por eso es importante que puedan leer el libro El Método ESP, sin más que decir, les comparto las diez lecciones espirituales que aprendí de mi perro Blu.

01. VIVIR EL MOMENTO PRESENTE

Me di cuenta que Blu no está recordando el pasado, ni tampoco proyectándose en el futuro, el simplemente está enfocado en el momento presente, está atento ante las indicaciones que le dé, Blu vive solo pendiente de mí y siempre estará listo cuando se trata de hacer cualquier actividad juntos

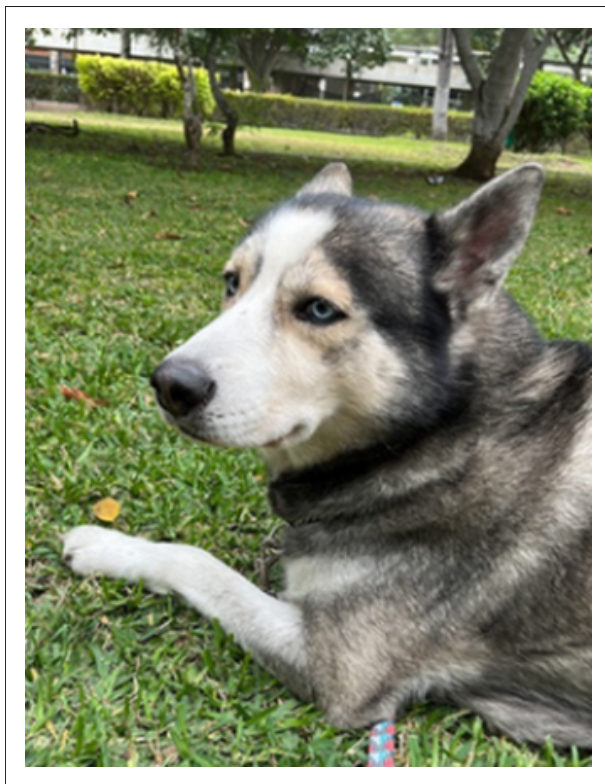
02. DISFRUTAR CON LO MAS SIMPLE

Para Blu la felicidad es estar en el parque, respirando aire fresco, oliendo las flores, jugando con la pelota, o con cualquier rama que podamos encontrar, Blu solo necesita un buen espacio para correr al aire libre y eso es suficiente para él.

03. VIVIR SIN ESFUERZOS

Los perros no intentan ser algo que no son, simplemente actual de forma natural, no tienen esa creencia que tenemos los seres humanos, que debemos esforzarnos para conseguir lo que queremos.

El esfuerzo es una invención del ser humano por querer ser alguien que no es, mientras que el ser humano encuentre su esencia, desarrolle su talento y viva haciendo lo que mas le gusta hacer, vivirá de su pasión, desaparecerá la palabra “esfuerzo” y aparecerá la palabra “dedicación”.

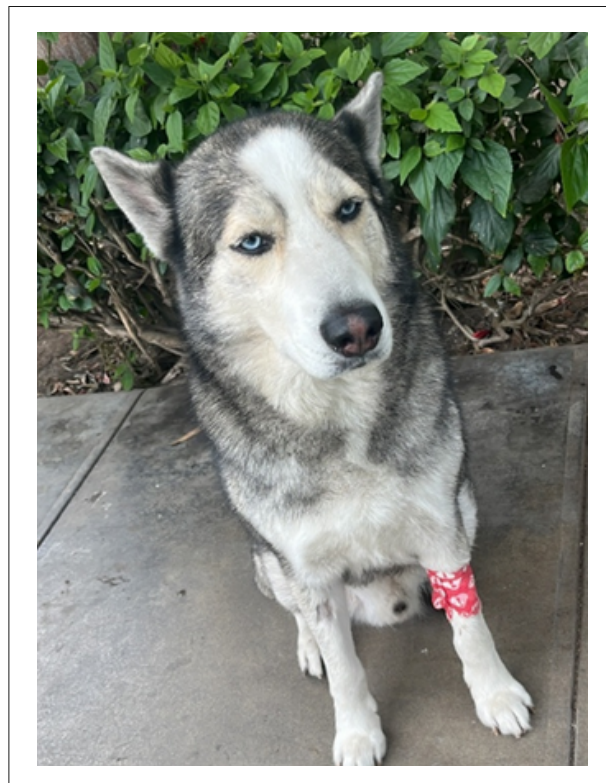


04. VIVIR SEGUN LA INTUICION

Los animales se comunican mediante la vibración, por ejemplo si una gacela ve a lo lejos un león, ella no necesita esperar que el león le diga "Yo soy tu amigo", la gacela siente la energía opuesta a la del león y solo se enfoca en huir para salvar su vida.

Debemos entender que todos somos energía y que estamos constantemente emitiendo frecuencia, ya han escuchado alguna vez la frase: "he tenido una corazonada", a eso me refiero.

Cuando Blu siente a una persona de vibra baja , le ladra, en cambio actúa super amoroso con las personas de alta vibración, los seres humanos creen que cuando mienten nadie se va enterar, podemos manipular las palabras, pero la vibración siempre es real, por eso es importante desarrollar este tipo de comunicación.

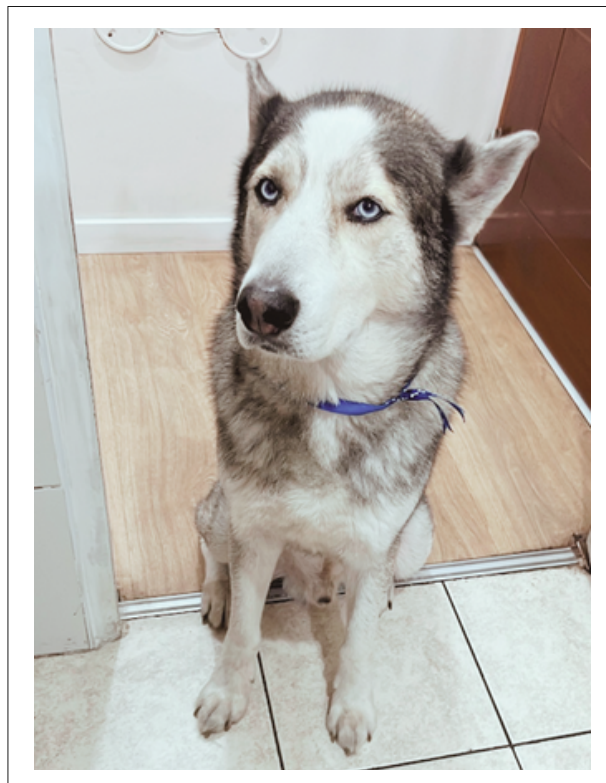


05. ESTAR DISPUESTO A DAR Y RECIBIR

Cuando llego a casa Blu siempre me presta atención, me mueve la cola con mucho cariño, tiene tiempo para compartir, me brinda su compañía, su lealtad y mucho amor sin esperar nada a cambio.

Yo le correspondo brindándole amor, cuidándolo, compartiendo mi tiempo con él, le preparo su comida, lo llevo al veterinario para sus baños, sus vacunas, sus controles, hago todo lo posible para que este bien.

Este flujo siempre tiene que estar abierto porque es una ley natural del universo, los perros nos enseñan y el ser humano muchas veces no ve esto, solo quiere obtener cosas para si mismo y es muy poco de compartir con los demás de forma desinteresada.



06. VIVIR SIN EMOCIONES NEGATIVAS

Blu no tienen rencor, no guarda emociones negativas, simplemente cada día busca ser feliz sin dañar a nadie. En el proceso de entrenamiento de Blu, algunas veces tuve que castigarlo cuando se porto mal.

Su peor castigo es dejarlo solo y dura como máximo 30 minutos, luego de eso, Blu actúa como si nada hubiera pasado, me pone toda su atención nuevamente y esta listo para la siguiente aventura en el parque sin resentimiento alguno.

07. APRENDER DE LA ADVERSIDAD

Los perros son resilientes, por ejemplo, si ellos pierden algún miembro de su cuerpo producto de algún accidente o enfermedad, ellos continúan con su vida como si nada, en cambio el ser humano a veces se ahoga en un mar profundo de depresión, le cuesta mucho levantarse de situaciones dolorosas y complejas.

08. COMPRENDER QUE EL TIEMPO VUELA

Los perros al vivir pocos años, nos muestran que la niñez, adolescencia, adultos y vejez son etapas de la vida muy efímeras, debemos entender que no somos eternos, que nuestro cuerpo tiene fecha de caducidad, no podemos malgastar nuestra vida con personas que no nos suman o en trabajos que no nos satisfacen, debemos crecer y mejorar nuestros resultados actuales y llegar a vivir la vida que merecemos.



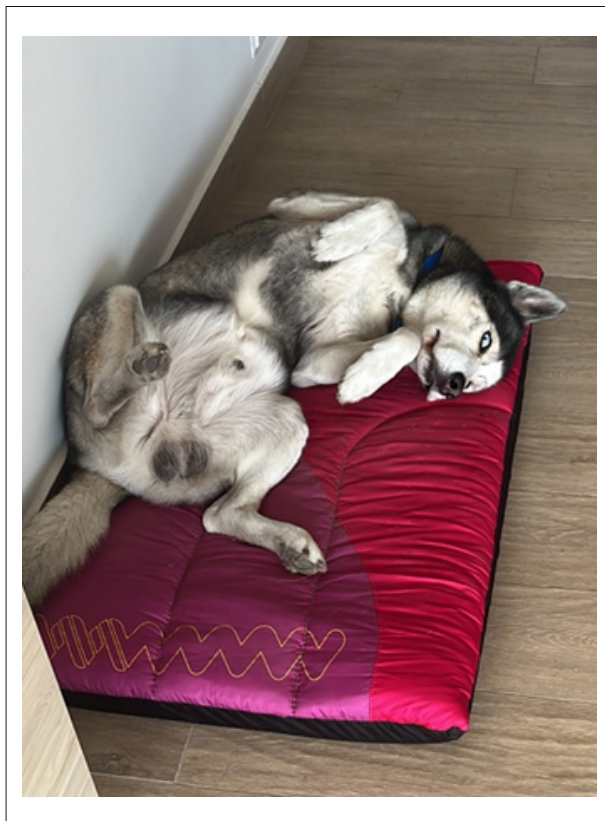
09. IGNORAR LA PUBLICIDAD Y LA TECNOLOGIA

Blu no necesita el ultimo iPhone o el viaje soñado, no se preocupa por los bienes materiales, tampoco por las experiencias costosas como cenar en un restaurante de lujo, ir a alguno concierto o evento deportivo, simplemente sigue con su vida, vive cada día con lo mas simple lleno de amor y felicidad.



10. LEVANTARSE TEMPRANO

Cuando despertamos nos quejamos por tener que ir a trabajar y así se nos pasa la vida, en cambio muy pocas personas se levantan a las 5:00 am. Para usar ese tiempo para sus proyectos personales y para construir su autoestima, yo puedo levantarme lo mas temprano posible y Blu siempre estará listo para acompañarme, sin quejas ni lamentos.



CONCLUSION

Si tienes una mascota, así sea un perro o un gato, debes observarlo cada día, observa la simplicidad de su vida, y medita sobre la tuya, una vez que hagas esa reflexión vas a poder entender tu verdadera misión en esta vida, te invito a que me sigas en redes sociales y puedas ser parte de mi comunidad.





NOTAS DEL AUTOR

Alexis Espino es un coach de vida y talento, escritor y apasionado por el desarrollo espiritual, estoy dedicando mi vida para que otros alcance la libertad emocional y financiera basado en su proyecto personal.

Mis libros son:

- El Metodo ESP (Espiritualidad, Sabiduria y Paz)
- Primus inter Pares
- La Gran Distraccion



www.alexisespino.com



@dominus_path



ventas@alexisespino.com